

## PRESENTACIÓ DE L'INVESTIGACIÓ

# L'EXPRESSIÓ SEXUAL A LES RESIDÈNCIES GERIÀTRIQUES BALEARS: EL PUNT DE VISTA D'ELLES

Un estudi sobre les barreres per a l'expressió afectivosexual de les dones grans residents i les situacions de conductes sexuals inapropiades dirigides a gerocultores.

**Adrián Sánchez**  
(Associació Andiara)

Psicòleg, Sexòleg i Responsable de l'investigació

**Sònia Díaz Casado**  
(Associació SIENA)

Sociòloga especialitzada en Polítiques Socials i dinamitzadora dels grups de dones residents



# D'ON NEIX LA RECERCA?

1

## **Experiència dins de les residències geriàtriques balears**

Dificultats per a gestionar la sexualitat.  
Normalització de situacions crítiques.  
Disseny de les residències.

2

## **Vides sexuals invisibilitzades.**

3

## **Trajectòria d'Andiara.**



# OBJECTIUS DE LA RECERCA

## A) Amb les dones majors

1

Analitzar el potencial del grup focal per a abordar l'afectivosexualitat amb dones majors.

2

Explorar l'afectivosexualitat en la vellesa des de la perspectiva de les dones majors residents.

3

Estudiar quines són les barreres que més afecten l'expressió de l'afectivosexualitat de les dones majors residents en centres geriàtrics de les balears.

4

Identificar propostes de canvi sorgides participativament.

# OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

## A) Amb les gericultores

1

Analitzar el nivell formatiu de les gericultores de les balears i el seu interès en l'aprenentatge sobre afectivosexualitat en la vellesa i gestió de situacions d'expressió sexual.

2

Examinar la freqüència i la tipologia de les conductes sexuals inapropiades a les quals estan exposades les gericultores.

3

Valorar la percepció de les gericultores sobre els protocols, les polítiques i els mecanismes de gestió de la sexualitat i de prevenció de conductes sexuals inapropiades en les residències on treballen.

4

Identificar les propostes de canvi de les pròpies gericultores.

# METODOLOGIA

## Grups focals amb dones majors

Selecció de candidates

Grup tancat

Dinamització especialitzada i femenina

Guió semi flexible:



Visió sobre la  
sexoafectivitat en  
la vellesa

L'aprenentatge i  
educació  
sexoafectiva

La sexoafectivitat  
dins de les residències  
geriàtriques

# METODOLOGIA

## Enquesta dirigida a gericultores

Difusió a residències

Estructura de l'enquesta:



### **BLOC 1**

Formació sobre  
afectivosexualitat

### **BLOC 2**

Necessitats  
sexoafectives i  
conductes sexuals  
inapropiades

### **BLOC 3**

Propostes de  
canvi

# MOSTRA

## Dones majors

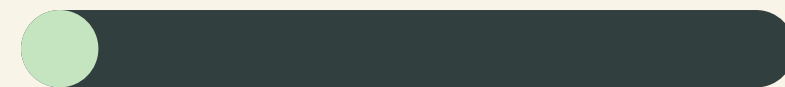
**32**

**Dones participants**

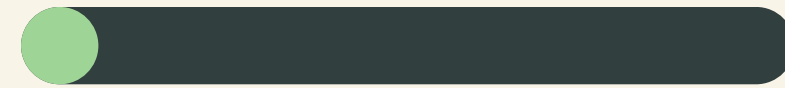
**82,7  
anys**

**Mitjana d'edat**  
(Més jove 64; més major 96)

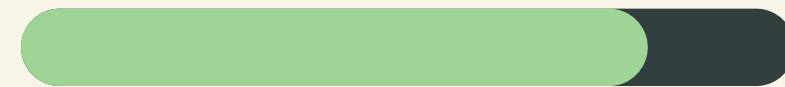
**9,4%**  
Solteres



**9,4%**  
Divorciades



**81,2%**  
Viudes



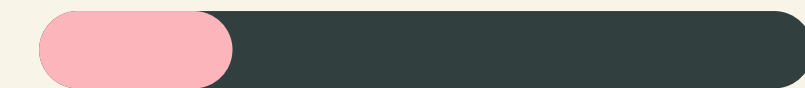
**Anys vivint en residència**

Mitjana = 4 anys  
Mínim = 4 mesos  
Màxim = 15 anys

**71,8%**  
Places públiques



**25%**  
Places privades



**93,8%**  
Procedència:  
Espanya



# MOSTRA

## Gericultores

**35**

**Respostes a l'enquesta**

**28**

**Després del filtrat**

**35,8  
anys**

**Mitjana d'edat**  
(Més jove, 19; més major 61)

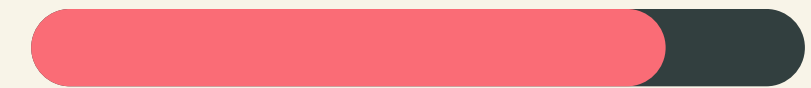
**6,88  
anys**

**Mitjana d'anys d'experiència**  
Menys experiència = 2 mesos  
Més experiència = 20 anys

**Procedència:**

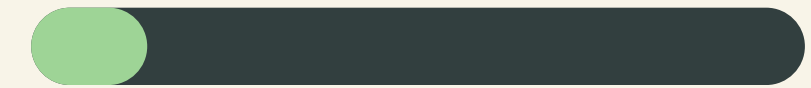
**82,6%**

Espanya



**14,8%**

Països sud-americans  
(l'Argentina, el Brasil i l'Equador)



**2,6%**

Marroc



# RESULTATS PRINCIPALS

Dones majors

## RESULTAT 1

Educació basada en la prohibició i en la invisibilització

## RESULTAT 2

Pressió interna i externa per mantenir-se en el bon camí

## RESULTAT 3

No desapareixen les necessitats i desitjos sexoafectius; sí les vies per a canalitzar-los

## RESULTAT 4

Passivitat davant el canvi

# RESULTATS PRINCIPALS

## Gericultores

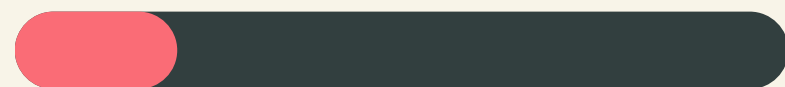
Falta de formació sobre  
afectivosexualitat

**89,3%**



Inicia la seva vida laboral sense formació

**21,4%**



Ha rebut formació posteriorment

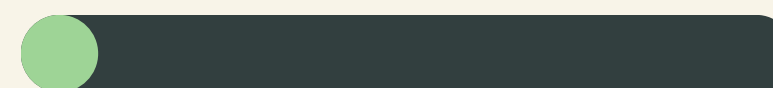
**92,9%**



Manifesten interès a formar-se en  
aquesta temàtica

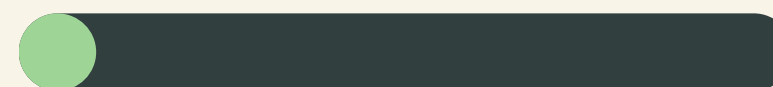
Les àrees on estan menys formades són les relacionades  
amb la realitat pròpia de les residències:

**7,1%**



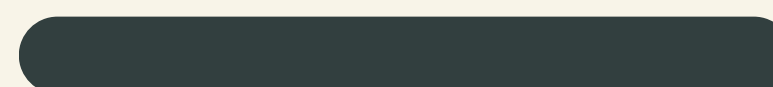
Gestió de conductes sexuals inapropiades

**7,1%**



Protocolos d'intervenció per a situacions  
relacionades amb l'expressió sexual

**0%**



Foment de la afectivosexualitat en centres  
residencials

# RESULTATS PRINCIPALS

## Gericultores

### Conductes sexuals inapropiades



Han viscut aquest tipus de situacions



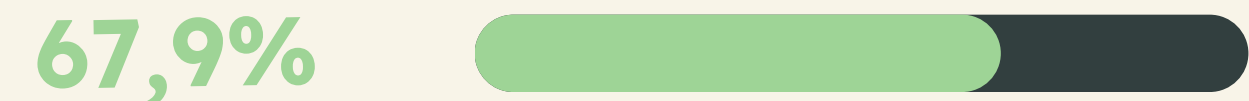
En més d'una ocasió

### Freqüència de les conductes sexuals inapropiades

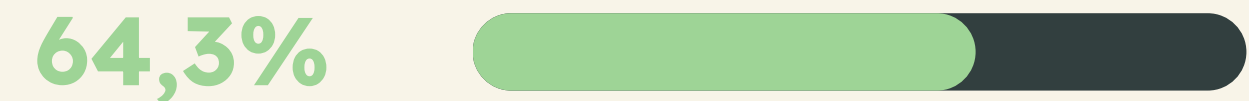


Manifesta sofrir-les, com a mínim, una o dues vegades al mes. D'aquest 60,7%, un **17,9%** les sofreix setmanalment, i un **7,1%** diàriament.

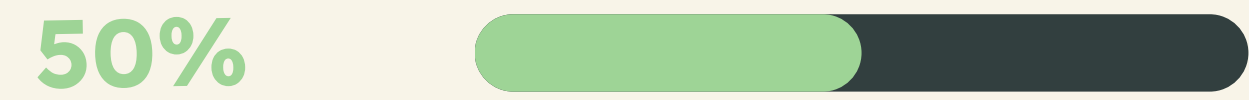
### Per tipologia de situacions, trobem que les conductes més freqüents van ser:



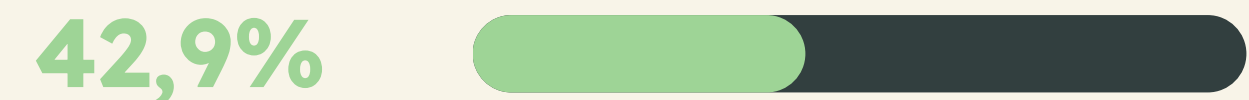
Han sofert comentaris inapropiats



Han sofert tocamients sense consentiment



Han sofert peticions de massatges o més cures dels necessaris en els genitals

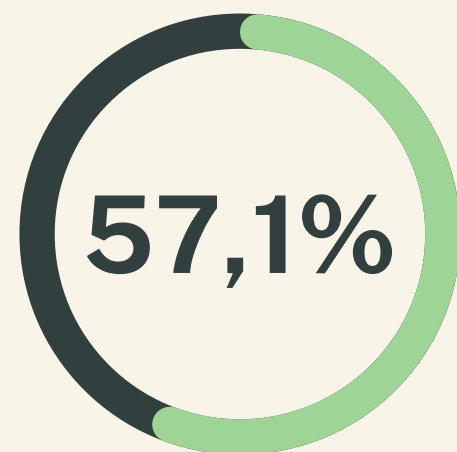


Han sofert conductes masturbatòries

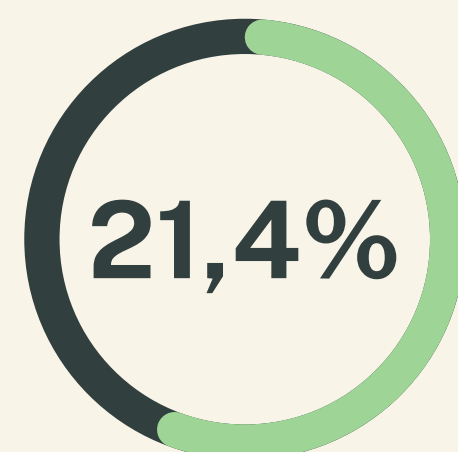
# RESULTATS PRINCIPALS

## Gericultores

Un percentatge molt baix de les dones **considera que en els seus centres hi hagi protocols i instruccions clares sobre què s'ha de fer en aquestes situacions:**



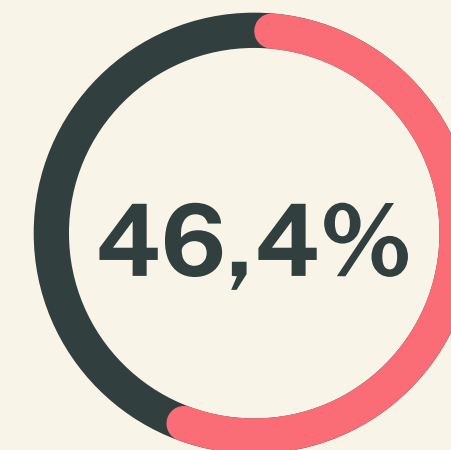
Poc o gens d'acord amb l'afirmació



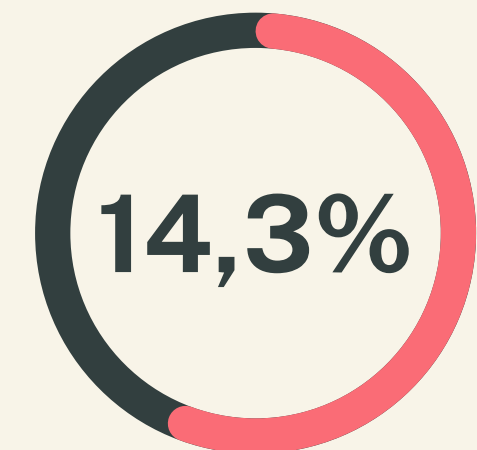
Té dubtes

## Opinions sobre el suport rebut

Es van prendre mesures després de les situacions de conducta sexual inapropiada?



Molt en desacord amb l'afirmació



D'acord amb l'afirmació

Tan sols **una de les dones** enquestades està d'acord que es pugui comptar amb el **suport familiar per a la gestió d'aquestes situacions**. La resta, o bé **té dubtes (35,7%)** o directament **no està d'acord (64,3%)**.

# PROPOSTES DE CANVI

1

Augment dels **programes formatius sobre l'afectivosexualitat en la vellesa** i la **gestió de situacions de conducta sexual inapropiada**

2

Creació de **protocols** enfront de les diferents situacions d'expressió afectivosexual.

3

**Seguiment individualitzat** dels residents i **elaboració d'estratègies de prevenció personalitzades** (persona de referència + reunions periòdiques).

4

**Sensibilització i conscienciació** dirigida als i les residents, i a les famílies.

# CONCLUSIONS

## Gericultores



- 1** Augment de la formació en tots els nivells
- 2** Prevenció: Establiment de protocols i seguiment continu
- 3** L'afectivosexualitat en el centre

# CONCLUSIONS

## Dones majors



1

Desmuntar el mite: a les dones majors no els interessa el tema de la sexualitat

2

Educació afectivosexual i visibilització d'alternatives

3

Rol proactiu de les residències en el canvi

# LIMITACIONS DE LA RECERCA

**1**

Limitacions pròpies de les mostres utilitzades.

**2**

Necessitat de complementar els punts de vista de la resta de figures de les residències.

**3**

Controvèrsia amb l'ús del concepte "Conductes sexuals inapropiades".